

Ablauf der 8 Tage – eine Reise in dein Inneres

TAG 1 – Ankommen im Norden Balis

- Transfer & Begrüßung
- Einzug ins Cili Emas Retreat
- Eröffnungsritual am Meer
- Ankommen im Körper, Atem, Herz

TAG 2 – Öffnung & Reinigung

- Morgenritual
- Einführung in deinen inneren Prozess
- erste Palmblattlesungen
- Abends sanfte Körperarbeit / Meditation

TAG 3 – Die Palmblattlesung

- Fahrt zur Palmblattbibliothek
- Lesung (mit Übersetzung & Begleitung)
- Raum für Integration, Ruhe & Schreiben
- Abends sanfte Körperarbeit / Meditation

TAG 4 – Begegnung mit den Heilern

- Termine weitere Palmblattlesungen
- Termine bei balinesischen Heilern (je nach Paket Umfang)
- Körper- & Energiearbeit
- Reflexion: „Was zeigt sich in mir?“

TAG 5 – Aufstellungs- & Schattenarbeit

- Tiefenprozess in der Gruppe
- Innere Sichtbarkeitswunden
- Transformation alter Muster
- Spa / Ruhe (je nach Paket)

TAG 6 – In dein Wesen hinein

- Gene-Key-Impulse (optional)
- Einzelbegleitungen (je nach Paket)
- Integration am Meer mit Reinigungszeremonie
- Abendritual

TAG 7 – Erneuerung & Ausrichtung

- Ausflug zum Wasserfall mit Dankbarkeitsritual & Ausrichtungsprozess: „Was bringe ich mit zurück in mein Leben?“
- Vision & Bestimmung klären
- Blütenbad / Spa / Stille
- Tanzen & Feiern

TAG 8 – Rückkehr & Abschluss

- Abschlusskreis am Meer
- Rücktransfer zum Flughafen oder Anschluss

„Du reist anders zurück, als du gekommen bist – klarer, leichter, verbundener. Bereit, deinen Platz einzunehmen.“

