

BALI RETREAT – Der Ruf deiner Bestimmung

Die achttägige Reise, nach der du endlich fühlen wirst, warum du wirklich hier bist – so konkret, wie du es nie für möglich gehalten hast.

Was wäre, wenn ...

... du über das, was du in die Welt bringen sollst, so konkrete Antworten bekommst, dass du es kaum glauben kannst?

Bist du bereit, dich von deinem eigenen Wesen überraschen zu lassen – an einem magischen Ort, jenseits dessen, was die meisten Touristen je zu sehen bekommen?

Während andere auf Bali Urlaub machen, nutzen wir diesen heiligen Ort für etwas anderes: für dein Erinnern, dein inneres Erkennen, für die Klarheit, die du schon so lange suchst.

Was viele nicht wissen: Abseits des Touristenrummels trägt Bali eine feine, lebendige Energie, die dich direkt zu deinem inneren Kern führen kann.

Warum Bali

Wusstest du, dass sich auf Bali mehrere Leylines kreuzen? Diese energetisch hochfrequenten Erdlinien verbinden heilige Orte weltweit und tragen feine Frequenzen, die Bewusstsein öffnen und Wandlung erleichtern.

Vielleicht spürst du es, sobald du dort bist – dieses subtile Pulsieren, das dich erinnert, dass du Teil eines größeren Stroms bist.

Ja, Bali ist ein Sehnsuchtsort – überlaufen, geliebt, gesucht. Doch jenseits der Selfie-Spots und spirituellen Schaufenster atmet die Insel ihre uralte Seele. Unter all dem Lärm schwingt sie weiter – wie ein Herz, das nicht zu täuschen ist.

Zwischen Vulkan und Meer, zwischen Dschungel und Blüten, wirkt Bali wie ein Katalysator – kein Ort, der dich verändert, sondern einer, der dich erinnert.

„Bali ruft nicht, um dich zu verändern. Es ruft, um dich zu erinnern.“

Palmblattlesung – das Tor der Erkenntnis

Ein besonderer Moment dieser Reise: die Lesung deines Palmblasses – ein jahrhundertealtes Wissen, aufgeschrieben für dich. Präzise. Berührend. Transformierend.

Viele spüren Tränen der Erleichterung, weil sie erkennen: **Ich bin richtig**. Andere treffen mutige Entscheidungen, weil sie zum ersten Mal klar sehen, was ihr Weg wirklich ist.

Kein spiritueller Konsum – kein „Wunderurlaub“

Viele suchen in Bali das schnelle Glück, das leichte Heil, das spirituelle Erlebnis. Wir suchen etwas anderes: die Berührung mit dem, was du in Wahrheit bist – jenseits aller Rollen, Masken und Ideen.

Dieses Retreat ist kein Konsum, sondern eine Rückkehr in dein Inneres – für Menschen, die spüren, dass ihr Leben sich neu ausrichten will.

Meine Begleitung

Ich bin Claudia, Heilpraktikerin, Körper- und Psychotherapeutin, systemische Aufstellerin und Prozessbegleiterin. Seit über 20 Jahren begleite ich Menschen auf ihrem Weg zurück zu sich selbst – in Gruppen, in Einzelprozessen und in Räumen tiefster innerer Wandlung.

Dies ist meine siebte geführte Reise nach Bali – eine Insel, die mich seit 2016 immer wieder berührt, führt und erinnert.

Meine Erfahrung, mein feines Gespür für die inneren Bewegungen und mein vertrauter Kontakt zu heilsamen Orten, Ritualen und Menschen vor Ort bilden den Rahmen für diese besondere Zeit.

Wenn du in der Palmblattlesung klare Antworten über deine Bestimmung erhältst – und spürst, dass du dir noch selbst im Weg stehst – begleite ich dich weiter:

mit Aufstellungsarbeit, Trauma- und Schattenarbeit,
dem Erforschen deiner Sichtbarkeitswunden
und – wenn du möchtest – den feinen Frequenzen deiner Gene Keys.

„Damit wirklich nichts mehr zwischen dir und deinem Weg steht.“

Was bleibt – das Geschenk dieser Reise

Nach dieser Reise wirst du dir selbst ganz nah gekommen sein – und fühlen, warum du wirklich hier bist. Du kehrst zurück mit einem klaren inneren Wissen darüber, was du in die Welt bringen sollst. Bereit, jetzt für DICH loszugehen: mit Mut, Vertrauen und einem neuen Gefühl von Richtung.

Erfrischt. Verbunden. Beseelt.

Der Ort

Cili Emas Retreat, Nordbali – Raum für Einkehr & Schönheit
Biologische Vollpension · Detox · Spa · balinesische Massagen

www.ciliemas.com

Der Rahmen

8 Tage Retreat im Cili Emas
10. – 17. Februar 2026

Dein Retreat – Deine Bestimmung

Für klare Antworten & innere Ausrichtung – Tiefe, Klärung und Transformation

Dies ist alles enthalten:

- * 8 Tage Retreat (7 ÜN) im Cili Emas
- * Biologische Vollpension (auf Wunsch Detox)
- * Palmblattlesung (inkl. Übersetzung & Begleitung)
- * 3x Einzelbehandlung bei besonderen balinesischen Heilern
- * eine traditionelle balinesische Massage im Spa
- * Meeres-Reinigungszeremonie mit einem balinesischen Priester mit Segnungsritual
- * Ausflug zum Wasserfall
- * Alle Gruppen-Transfers

Wähle das Zimmer für den Rahmen, der deinen Prozess am besten unterstützt:

Superior Zimmer

Preis: **1.450 € p. P. im Doppelzimmer**
Preis: **1.700 € p. P. im Einzelzimmer**

Luxusvilla mit privatem Pool

Preis: **1.950 € p. P. im Doppelzimmer**
Preis: **2.200 € p. P. im Einzelzimmer**

+ Nicht enthalten

- * Flug (ab 668 € empfohlen)
- * Persönliche Ausgaben / zusätzliche Anwendungen

+ Optional zu buchbar (auch vor Ort möglich)

Für tiefere Klärung, begleitende Prozesse und persönliche Unterstützung (mit und durch Claudia)

- * 1:1 Einzelsession mit Claudia
 - Beratung · Coaching · Begleitung
 - Behandlung (Craniosacrale / Energiearbeit)
- * Gene-Keys Profilingung:
Deine Gaben · „Schatten“ · Dein Licht

Preis **250 € / Lesung (ca. 2,5 Stunden)**

- * Systemische Aufstellung mit eigenem Anliegen in der Gruppe

Preis: **100 € / h**

Ablauf der 8 Tage – eine Reise in dein Inneres

Klar organisiert, doch flexibel – keine starren Programme, sondern lebendige Reise – Momente für Fokus und Pausen

TAG 1 – Ankommen im Norden Balis

- Transfer & Begrüßung
- Einzug ins Cili Emas Retreat
- Eröffnungsritual am Meer
- Ankommen im Körper, Atem, Herz

TAG 5 – Aufstellungs- & Schattenarbeit

- Tiefenprozess in der Gruppe
- Innere Sichtbarkeitswunden
- Transformation alter Muster
- Blütenbad / Spa / Ruhe (je nach Bedarf)

TAG 2 – Öffnung & Reinigung

- Gruppenzeit
- Energieklärung
- Einführung in deinen inneren Prozess
- Abendliche Austausch-Runde

TAG 6 – In dein Wesen hinein

- Gene-Key-Impulse (optional)
- Einzelbegleitungen (je nach Wunsch)
- Integration am Meer
- Abendritual

TAG 3 – Die Palmblattlesung

- Fahrt zur Palmblattbibliothek
- Lesung (mit Übersetzung & Begleitung)
- Raum für Integration, Ruhe & Schreiben
- Klärung zur Palmblattlesung

TAG 7 – Erneuerung & Ausrichtung

- Ausflug zum Wasserfall mit Dankbarkeitsritual & Ausrichtungsprozess: „Was bringe ich mit zurück in mein Leben?“
- Vision & Bestimmung klären

TAG 4 – Begegnung mit den Heilern

- Termine bei balinesischen Heilern
- Körper- & Energiearbeit
- Reflexion: „Was zeigt sich in mir?“

TAG 8 – Rückkehr & Abschluss

- Abschlusskreis & Abschied am Meer
- Rücktransfer zum Flughafen oder Anschlussreise

Zwischen Tag 2 und Tag 7 finden unsere Begegnungen mit den besonderen Heilern sowie die Palmblattlesung statt. Diese Termine werden innerhalb dieses Zeitraums eingeplant, da pro Tag nur eine begrenzte Anzahl an Sitzungen möglich ist.

„Du reist anders zurück, als du gekommen bist – klarer, leichter, verbundener. Bereit, deinen Platz einzunehmen.“

Wichtige Fragen & Antworten

Für wen ist diese Reise geeignet?

Für Menschen, die an einer inneren Schwelle stehen – und spüren, dass ihr Leben von innen heraus neu ausgerichtet werden will. Für sensible, reflektierte, intuitive Menschen, die Tiefe suchen. Für Frauen und Männer, die ihre Bestimmung klarer fühlen möchten.

Wie groß ist die Gruppe?

Kleingruppe für einen sicheren, gehaltenen Prozessraum.

Brauche ich Vorerfahrung?

Nein. Du brauchst keine spirituelle oder therapeutische Erfahrung. Nur die Bereitschaft, dir selbst wirklich zu begegnen.

Kann ich alleine reisen?

Ja. Die meisten reisen allein – und finden in der Gruppe schnell Verbindung.

Wie laufen die Heilertermine ab?

Ich begleite dich persönlich zu allen Terminen (Übersetzung, Einbettung, Nachbereitung). Je nach Heiler sind mehrere Termine für uns reserviert (tägliche Teilnehmerzahl begrenzt).

Ist die Reise körperlich anstrengend?

Nein. Alles geschieht in deinem Tempo. Es gibt viel Ruhe, Oasen und Integrationszeiten.

Brauche ich ein Visum / Reisepass für Bali?

Ja – du kannst dieses im Vorfeld online oder bei einem Reisebüro organisieren, das Tourismusvisum erlaubt es dir 30 Tage Bali zu erkunden und kostet ca. 30 €. Der Reisepass muss **mindestens 6 Monate bei Einreise gültig** sein.

Praktische Infos

Flug

Individuell – am besten Denpasar (DPS). Empfohlen: Qatar, Emirates, Singapore Airlines, Turkish.
Preis: ab ca. 668 €

Transfers

Alle Gruppen-Transfers auf Bali (inkl. Palmbibliothek & Heiler) sind im Preis enthalten.

Unterkunft

Cili Emas Retreat, Nordbali
Bungalow / Villa (je nach Paket)
Biologische Vollpension · Detox möglich · Spa vor Ort

www.ciliemas.com

Verpflegung

Frische, biologische Küche, vegetarisch / vegan möglich. Detox-Option optional.

Gesundheit

Keine besonderen Impfungen notwendig. Bali ist gut bereisbar (Reiseversicherung empfohlen).

Deine Anmeldung & Vorbereitung

So meldest du dich an

1. Retreat Anmeldung:

Du erhältst auf Anfrage ein Anmeldeformular, das du mir ausgefüllt zurücksendest. Danach erhältst du eine Rechnung für das Retreat, inkl. aller Heilangebote und Palmblattlesung (über 700 €). Mit deiner Zahlung ist dein Platz für das Retreat gebucht.

2. Zimmerbuchung:

Auf der Rechnung ist ebenfalls der Preis aufgeführt, den du direkt an das Resort überweist, je nachdem, ob du ein Einzel- oder Doppelzimmer buchen möchtest, bzw. ein geteiltes Doppelzimmer und ob du Superior (gehobener Standard) oder Deluxe (in einer Villa mit privatem Pool) buchen willst. Ich informiere das Resort über deine Buchung und du überweist den Betrag direkt dorthin. Die Kontoverbindung wird ebenfalls angegeben.

3. Flugbuchung:

Buche deinen Flug nach Bali (Denpasar) und gib mir deine Flugdaten durch, falls ich den Flughafentransfer für dich organisieren soll. Wenn du nicht gerne alleine fliegst, kannst du dich gerne mit anderen Teilnehmern austauschen, um die An- und Abreise gemeinsam zu planen.

Fragen?

Wenn du Fragen hast, kannst du dich gerne jederzeit an mich wenden.

Packliste (Empfehlung)

- | | |
|--|----------------------------------|
| * leichte Kleidung (Naturfasern) | * Notizbuch & Stift |
| * Tuch / Sarong für Tempel & Zeremonien | * persönliche Reiseapotheke |
| * Badesachen & Schnorchel (optional) | * offene Schuhe + feste Sandalen |
| * bequeme Kleidung für Meditation & Aufstellungsarbeit | |

Wichtig: Keine schweren Schuhe nötig. Keine Wanderungen im schwierigen Gelände.

Hinweise

Sicherheit

Die Gegend im Norden ist ruhig, sicher und abseits des Massentourismus.

Prozessraum

Alle persönlichen Prozesse werden vertraulich gehalten. Ich halte den Raum für Tiefe, Präsenz, Erdung und emotionale Sicherheit.

Wetter

Februar: warm, tropisch, wechselnde Sonne-Wolken, ca. 27–30°.

Digital Detox möglich

Viele nutzen die Reise, um bewusst offline zu gehen. WLAN ist vorhanden, aber du entscheidest, wie viel du dich öffnest.

„Vielleicht ist jetzt der Moment, an dem du dir selbst begegnest – tiefer, klarer, wahrer als je zuvor.“

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Reise

Claudia